

# FOLHA Escola

## SUSTENTABILIDADE

# É tempo de restaurar: veja formas de como ajudar o Meio Ambiente

Criar abelhas, proteger nascentes, plantar árvores, combater a poluição e incentivar a produção de alimentos orgânicos são algumas atitudes de restauração

ESTHER KREMER

Nas edições passadas do Folha Escola, aprendemos sobre muitas formas de poluição do Meio Ambiente e de como o planeta está morrendo aos poucos, mas é hora de mudar um pouco e começar a trabalhar para ser sustentavelmente correto.

O Maurício de Souza Produções, em parceria com a WWF – Brasil, produziu diversos materiais com cartilhas explicativas para conscientizar as crianças e os adultos sobre o os cuidados com o lugar onde vivemos. Você pode acessar o site <https://turmadamonica.uol.com.br/wwfbrasil/> e se divertir com os conteúdos baixando as cartilhas, assistindo vídeos, lendo quadrinhos e tirinhas sobre o assunto.

Um assunto recentemente tratado pelo site e também pelo Folha Escola, é restauração dos ecossistemas. Veja algumas formas de ajudar nessa tarefa:

• **Criar abelhas nativas:** as abelhas são muito importantes para o processo da produção de alimentos e reprodução de espécies. Quando as abelhas pousam de flor em flor, elas promovem a polinização e isto é fundamental para algumas atividades agrícolas. Porém, estes animais correm risco de extinção pelo uso de defensivos agrícolas e químicos. Se



© MSP - BRASIL / MAURICIO

## #GERAÇÃOORESTAURAÇÃO

você mora em áreas rurais, pode cultivar abelhas nativas e ajudar na restauração;

• **Ser um caçador de nascentes:** as nascentes são importantes, pois é onde o rio começa, como o próprio nome já diz. É necessário que todos cuidem e descubram sobre as áreas degradadas para que se faça a restauração. A água é

essencial para todos os seres vivos no planeta, mas corre sério risco de acabar se não tomarmos alguma atitude;

• **Apoiar a voz dos povos indígenas:** os indígenas vivem em harmonia com a natureza, extraem os recursos sem prejudicar o planeta e podem ajudar muito na conscientização da população. Por

isso, vamos ajudar a divulgar as organizações, o trabalho e os valores destes povos. Se você for indígena, pode ajudar mostrando o seu conhecimento para os colegas.

• **Ficar de olho nos gases de efeito estufa:** em outras edições já aprendemos que existem diversos gases e feitos naturais no plane-

ta, mas que ultimamente a grande emissão de CO2 no planeta está ameaçando a vida de todos. Os principais causadores deste efeito são os seres humanos, por meio de combustíveis fósseis para gerar energia e transporte. Ficou com dúvidas? A Folha te ajuda, basta entrar neste link para saber mais <https://www.folhadeirati.com.br/folha-na-escola/aquecimento-global-veja-como-este-problema-prejudica-o-meio-ambiente/>.

• **Incentivar o consumo de alimentos orgânicos:** muito dos alimentos consumidos hoje são cheios de agrotóxicos e fertilizantes em excesso, por isso, é importante aproximar os pequenos agricultores da comunidade. A produção de alimentos orgânicos não agride a biodiversidade, não polui a água e o solo, e oferece um alimento mais saudável.

• **Plantar sementes nativas e árvores:** está é uma das formas mais legais de ajudar na restauração, converse com a professora para saber quais são as espécies nativas na região. Além de plantar, é necessário cuidar da árvore para que ela cresça saudável e ofereça o que tem de melhor.

Professora (o), você realizou alguma atividade com a sua turminha utilizando o Folha Escola? Mande para o e-mail [jornalismo@folhadeirati.com.br](mailto:jornalismo@folhadeirati.com.br) ou pelo WhatsApp (42) 98423-2331 e apareça na nossa próxima edição.

As inscrições foram prorrogadas até 09/09

## SOLETRANDO A CULTURA

Participe do 1º Concurso Soletrando a Cultura

Acesse o QRCode para ver o regulamento

Logos: Grupo Saber Educacional, FOLHA Escola, Sistema Fiep, SESI, Grupo Saber Educacional

Grupo Saber Educacional

Sistema Fiep SESI



Prefeitura Municipal de Mallet



Prefeitura Municipal de Prudentópolis



Prefeitura Municipal de Imbituva



Prefeitura Municipal de Irati



Prefeitura Municipal de Fernandes Pinheiro

NRE Irati

Núcleo Regional de Educação de Irati